

بررسی اثر دگزامتازون وریدی در پیشگیری از بروز لرز پس از بیهوشی عمومی در بیماران تحت عمل آرتروسکوپی زانو

چکیده

زمینه و هدف: اگر چه لرز، یکی از نتایج هیپوترمی حول و حوش عمل بوده و به ندرت شدیدترین عارضه آن محسوب می‌شود، اغلب با آن مواجه می‌شویم. مکانیسم آن تا به حال کاملاً مشخص نشده است. لرز القا شده توسط سرما، دارای مکانیسم کاملاً واضح و روشنی است، اما لرز بعد از بیهوشی عمومی به عوامل متعددی ارتباط داده شده است. دگزامتازون، تاکنون برای درمان لرز پس از بیهوشی عمومی به کار گرفته شده است. هدف از انجام این مطالعه، ارزیابی اثرات دگزامتازون وریدی در پیشگیری از بروز لرز پس از بیهوشی عمومی می‌باشد.

روش بررسی: این مطالعه به صورت کارآزمایی بالینی کنترل شده با پلاسبو دو سویه کور تصادفی انجام شد. ۸۰ بیمار، کاندید عمل جراحی الکتیو آرتروسکوپی زانو انتخاب و به صورت تصادفی به دو گروه مورد و شاهد تقسیم شدند. بلافاصله بعد از مرحله اینداکشن بیهوشی یکسان برای دو گروه، ۰/۱۵ (میلی‌گرم به ازای هر کیلوگرم وزن بدن) (mg/kg) دگزامتازون وریدی برای گروه مورد و به همان میزان حجم آب مقطر، برای گروه شاهد تزریق شد. دمای اتاق عمل بین ۲۰ تا ۲۵ درجه سانتیگراد حفظ شد. بعد از پایان جراحی، امتیاز لرز توسط یک پرستار آموزش دیده در اتاق ریکاوری اندازه‌گیری و ثبت شد. بیماران و پرستار مربوطه، نسبت به چگونگی تقسیم‌بندی بیماران به دو گروه نامبرده آگاه نبودند (کور کردن). آنالیز آماری با استفاده از نرم‌افزار SPSS 11.5 به صورت تست دقیق فیشر جهت مقایسه تفاوت میانگین‌ها و تست مربع کای جهت مقایسه متغیرهای کیفی انجام شد. میزان خطای نوع اول ۰/۰۵ در نظر گرفته شد.

یافته‌ها: میانگین سن، تفاوت دمای بدن بیمار و اتاق عمل و امتیاز لرز به ترتیب ۲۷/۳۴ سال، ۹/۵۲ درجه سانتیگراد و ۱/۷۶ بودند. دو گروه مورد و شاهد، براساس سن، وزن، تفاوت دمای بدن بیمار و اتاق عمل، زمان جراحی، زمان ریکاوری و حجم مایع تزریق شده همسان بودند. ولی، تفاوت آماری آشکاری در امتیاز لرز و میزان بروز لرز، بین دو گروه وجود داشت. همچنین، ارتباط خطی آشکاری بین حجم مایع دریافتی و امتیاز لرز در دو گروه بدست آمد.

نتیجه‌گیری: این مطالعه، نتایج مطالعات قبلی مبنی بر اثربخشی دگزامتازون وریدی در جلوگیری از بروز لرز پس از بیهوشی عمومی را تایید کرده و بر مکانیسم مرکزی لرز پس از بیهوشی عمومی در مقابل مکانیسم محیطی تاکید می‌کند.

کلیدواژه‌ها: ۱- لرز پس از بیهوشی عمومی ۲- دگزامتازون وریدی ۳- آرتروسکوپی زانو

تاریخ دریافت: ۸۵/۵/۲، تاریخ پذیرش: ۸۵/۱۰/۲۳

مقدمه

حفظ دمای ثابت بدن، در یک طیف بسیار باریک در شرایط فیزیولوژیک متفاوت، نیازمند یک سیستم تنظیمی

(I) استادیار و متخصص بیهوشی، بیمارستان حضرت رسول اکرم(ص)، خیابان ستارخان، خیابان نیایش، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی ایران، تهران، ایران.

(II) استاد و متخصص بیهوشی، بیمارستان حضرت رسول اکرم(ص)، خیابان ستارخان، خیابان نیایش، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی ایران، تهران، ایران (*مؤلف مسؤول).

(III) متخصص بیهوشی، بیمارستان امام خمینی، زنجان، زنجان، ایران.

(IV) متخصص بیهوشی.

پلاسبو دوسویه کور تصادفی انجام شد. هشتاد بیمار کاندید عمل جراحی الکتیو آرتروسکوپی زانو، با توجه به معیارهای ورود و خروج مطالعه، انتخاب و براساس روش تصادفی ساده در دو گروه تقسیم شدند.

بیماران انتخاب شده شامل افراد ۶۵-۱۵ ساله با ریسک بیهوشی ASA-I (انجمن آمریکایی آنستزیولوژی)، بدون سابقه بیماری مزمن یا مصرف طولانی مدت دارو طی سه ماه گذشته بودند. افرادی که در سه ماه گذشته، هر گونه استفاده یا سوء استفاده مزمن از هر نوع دارویی را داشتند و آنهایی که طی مدت عمل جراحی نیاز به تزریق خون یا احیاء پیدا کردند یا تحت هر گونه تغییرات همودینامیک قابل توجه قرار گرفته بودند، از مطالعه خارج شدند.

روش بیهوشی در تمامی بیماران یکسان بود. بعد از هیدراته کردن با ۵۰۰ میلی لیتر سرم رینگر لاکتات و اکسیژناسیون با اکسیژن ۱۰۰٪، 0.3 mg/kg/IV میدازولام و 2 mg/kg/IV فنتانیل به عنوان پیش دارو تزریق شد. سپس، مرحله القا (اینداکشن) با استفاده از 0.1 mg/kg/IV نسودنال انجام شد و پس از آن 0.1 mg/kg/IV آتراکوریوم تزریق شد و بعد از سه دقیقه انتوباسیون و تهویه مکانیکی با حجم 10 cc/kg و سرعت تنفس $12/\text{min}$ شروع شد. در این مرحله، به گروه «مورد» 0.1 mg/kg/IV دگزامتازون و به گروه «شاهد» معادل حجم تقریبی آن (2 ml) آب مقطر به عنوان دارونما تزریق شد.

طی مدت زمان عمل جراحی، مخلوط O_2 و N_2O هر یک به میزان سه لیتر به همراه هالوتان 0.8% MAC به عنوان نگهدارنده، استفاده شد. ضمن تکرار آتراکوریوم به فواصل ۳۰ دقیقه ای، ضربان قلب و فشار خون در یک محدوده ۲۰٪ مقادیر قبل از عمل با استفاده از تزریق 1 mg/kg/IV فنتانیل در صورت نیاز، حفظ شد.

دمای اتاق عمل بین ۲۰ تا ۲۵ درجه سانتیگراد حفظ گردید و جایگزینی مایع حداقل به میزان 0.5 ml/kg/h انجام شد. دمای سرم های تزریقی با دمای اتاق عمل یکسان بود. دو گروه، از نظر تفاوت دمای بین اتاق و بدن بیمار و حجم مایع تزریقی تفاوت قابل توجهی نداشتند (جدول شماره ۱).

پیچیده در سطح بافت و سلول است. ترکیب اختلال تنظیم دمایی حاصل از بیهوشی عمومی و قرارگیری در یک محیط سرد، دمای بدن بسیاری از بیماران تحت عمل جراحی را پایین می آورد. (۷-۱)

اگر چه، لرز یکی از نتایج هیپوترمی حول و حوش عمل جراحی بوده و به ندرت شدیدترین عارضه آن محسوب می شود، اغلب مواجهه با آن وجود دارد (یعنی ۵٪ تا ۷۶٪ بیماران که تحت انواع مختلفی از جراحی قرار می گیرند). (۸-۱۰) مکانیسم آن تا به حال کاملاً مشخص نشده است. لرز مربوط به سرما دارای مکانیسم کاملاً واضح و روشنی است، اما لرز بعد از بیهوشی به عوامل متعددی ارتباط داده شده است.

لرز بعد از بیهوشی، یک شرایط مشکل ساز هم برای متخصص بیهوشی و هم برای بیمار محسوب می شود؛ از این نظر که مصرف اکسیژن را ۱۰۰٪ تا ۶۰۰٪ افزایش داده و تولید CO_2 ، ضربان قلب، فشارخون، حجم ضربه ای قلبی، فشار داخل مغزی (ICP) و فشار داخل چشمی (IOP) را بالا می برد. از سوی دیگر، مهار لرز نیازهای متابولیک و کار قلبی را کاهش می دهد. (۱۱ و ۱۰)

داروهای زیادی تاکنون برای کاهش میزان بروز و درمان لرز پس از بیهوشی به کار رفته اند که پتیدین، کتانسین، کلونیدین، فیزوستیگمین، سولفات منیزیم و ترامادول از آن دسته اند. (۱۲-۱۵) همچنین، گزارشهایی مبنی بر حرارت زا بودن برخی مواد استروئیدی در موشها، پرندگان و زمستان خوابها در دسترس است. (۱۶ و ۱۷) دگزامتازون به صورت تزریق داخل وریدی در مطالعات قبلی، میزان بروز لرز پس از بیهوشی عمومی متعاقب جراحی قلبی را کاهش داده است. (۱۸ و ۱۹)

هدف از انجام مطالعه حاضر، ارزیابی اثر بخشی دگزامتازون وریدی در پیشگیری از بروز لرز متعاقب بیهوشی عمومی بعد از جراحی آرتروسکوپی زانو می باشد.

روش بررسی

این مطالعه به صورت کارآزمایی بالینی کنترل شده با

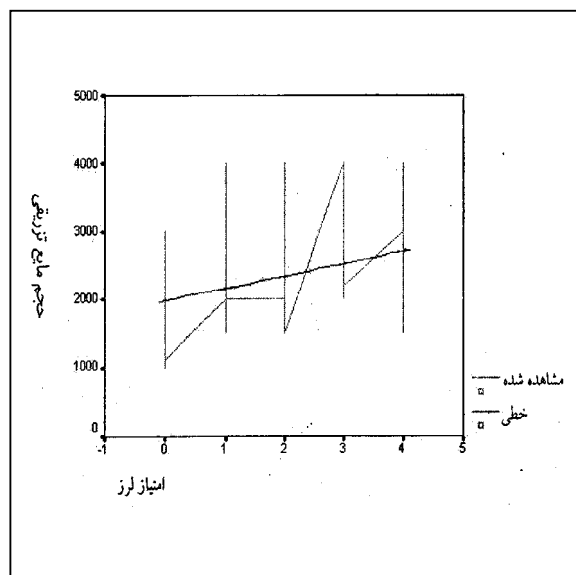
یافته‌ها

دو گروه براساس سن، تفاوت دمای بدن بیمار و اتاق عمل، مدت زمان جراحی، مدت زمان ریکاوری و حجم مایع تزریق شده، همسان شده بودند (جدول شماره ۱).

یک جمع‌بندی کلی از داده‌های جمع‌آوری شده در جدول شماره ۲ آمده است. میانگین امتیاز لرز و میزان بروز لرز در گروه شاهد به طور معنی‌داری بالاتر بودند (به ترتیب $p < 0.001$ ، تست دقیق فیشر: $p = 0.002$ ، تست کای اسکوار).

در هر دو گروه، ارتباطی بین امتیاز لرز و تفاوت دمای بدن بیمار و اتاق عمل مشاهده نشد ($p = 0.937$ ، Spearman's ratio = 0.009)، در حالی که امتیاز لرز با حجم مایع تزریق شده ارتباط معنی‌داری داشت ($p < 0.001$ ، Spearman's ratio = 0.422) (شکل شماره ۱).

همچنین، تفاوت آشکاری بین میانگین امتیاز لرز با توجه به جنس مرد و زن در دو گروه دیده نشد (به ترتیب برای گروه مورد و شاهد: تست دقیق فیشر، $p = 0.365$ و $p = 0.189$).



شکل شماره ۱- ارتباط خطی بین امتیاز لرز و حجم مایع تزریق شده طی عمل معنی‌دار است ($p < 0.001$ ، Spearman's ratio = 0.422)

جدول شماره ۱- همسان‌سازی (matching) در دو گروه مورد و

ردیف	پارامتر	Pvalue (Fischer's Exact test)	تفاوت معنی‌دار
۱	میانگین سن (سال)	۰/۶۷۳	ندارد
۲	میانگین وزن (کیلوگرم)	۰/۷۳۵	ندارد
۳	میانگین تفاوت دمای بدن بیمار و دمای اتاق عمل (°C)	۰/۵۷۳	ندارد
۴	میانگین زمان ریکاوری	۰/۰۶۰	ندارد
۵	میانگین زمان جراحی	۰/۳۱۲	ندارد
۶	میانگین حجم مایع تزریق شده (میلی لیتر)	۰/۲۷۵	ندارد

ریورس بیهوشی و خارج کردن لوله تراشه به صورت متداول انجام شده و سپس بیماران به اتاق ریکاوری منتقل شدند که در آنجا امتیاز لرز توسط یک پرستار آموزش دیده اندازه‌گیری و ثبت می‌شد. از این درجه‌بندی جهت تعیین شدت شیورینگ (لرز) در بیمار استفاده می‌شود که به صورت زیر است^(۲۰):

صفر (۰): فقدان شیورینگ، ۱: ارتعاشات قابل لمس یا آرتفکت در ECG، ۲: فاسیکولاسیون قابل رویت در سر و گردن، ۳: فاسیکولاسیون قابل رویت سینه و تنه، ۴: شیورینگ جنرالیزه تمام بدن.

بیماران و پرستار مربوطه، نسبت به چگونگی تقسیم‌بندی بیماران در دو گروه مورد و شاهد آگاه نبودند. از تمامی بیماران، قبل از ورود به مطالعه یک رضایت‌نامه کتبی بعد از توضیحات کامل گرفته شده بود. بعد از تکمیل جمع‌آوری داده‌ها، همسان‌سازی دو گروه براساس میانگین سن، جنس، تفاوت دمای بدن بیمار و اتاق عمل، مدت زمان جراحی و ریکاوری و حجم مایع تزریق شده انجام شد.

آنالیز آماری با استفاده از نرم‌افزار spss 11.5 به صورت تست دقیق فیشر، جهت مقایسه تفاوت میانگین‌ها و تست مربع کای، جهت مقایسه متغیرهای کیفی انجام شد. میزان خطای نوع اول ۰/۰۵ در نظر گرفته شد.

جدول شماره ۲- جمع بندی داده های بیماران براساس محاسبه میانگین، انحراف معیار، بازه، حداقل و حداکثر میزان در دو گروه و در کل

گروه	سن (سال)	وزن (kg)	تفاوت دمای بدن و دمای اتاق عمل (°C)	زمان ریکاوری	زمان جراحی	امتیاز لرز	حجم مایع تزریق شده
مورد	میانگین	۲۶/۹۳	۷۵/۶۵	۹/۶۱۹	۰:۲۶	۳:۰۲	۱/۰۳
	تعداد	۴۰	۳۷	۳۷	۴۰	۴۰	۴۰
	انحراف معیار (SD)	۷/۸۱۰	۱۴/۵۵۱	۱/۳۸۵۸	۰:۱۱	۱:۱۲	۱/۳۳۰
	بازه (Range)	۳۵	۱۰۰	۶/۰	۰:۴۵	۴:۵۵	۴
	حداکثر	۵۳	۱۴۰	۱۳/۰	۰:۵۵	۶:۰۰	لرز جنرالیزه (۴)
شاهد	حداقل	۱۸	۴۰	۷/۰	۰:۱۰	۱:۰۵	بدون لرز (۰)
	میانگین	۲۷/۷۵	۷۶/۵۰	۹/۴۲۷	۰:۳۱	۳:۱۸	۲/۵۰
	تعداد	۴۰	۴۰	۴۰	۴۰	۴۰	۴۰
	انحراف معیار (SD)	۹/۵۰۵	۶/۰۱۳	۱/۵۶۹۶	۰:۰۹	۱:۰۱	۱/۵۸۵
	بازه (Range)	۴۴	۳۰	۷/۰	۰:۳۵	۴:۰۰	۴
کل	حداکثر	۶۲	۹۰	۱۴/۰	۰:۵۰	۶:۰۰	لرز جنرالیزه (۴)
	حداقل	۱۸	۶۰	۷/۰	۰:۱۵	۲:۰۰	بدون لرز (۰)
	میانگین	۲۷/۳۴	۷۶/۰۹	۹/۵۱۹	۰:۲۸	۳:۱۰	۱/۷۶
	تعداد	۸۰	۷۷	۷۷	۸۰	۸۰	۸۰
	انحراف معیار (SD)	۸/۶۵۴	۱۰/۹۱۰	۱/۴۷۷۶	۰:۱۰	۱:۰۷	۱/۶۳۲
	بازه (Range)	۴۴	۱۰۰	۷/۰	۰:۴۵	۴:۵۵	۴
	حداکثر	۶۲	۱۴۰	۱۴/۰	۰:۵۵	۶:۰۰	لرز جنرالیزه (۴)
	حداقل	۱۸	۴۰	۷/۰	۰:۱۰	۱:۰۵	بدون لرز (۰)

بحث

این مطالعه نشان داد که دگزامتازون وریدی با دوز پایین (۰/۱۵ mg/kg)، می تواند در بیماران که تحت عمل جراحی آرتروسکوپی زانو قرار گرفته اند، از لرز پس از بیهوشی عمومی پیشگیری کند.

نتایج مطالعه حاضر با نتایج مطالعات قبلی، مبنی بر اثربخشی دگزامتازون وریدی در پیشگیری از بروز لرز پس از بیهوشی مطابقت و همخوانی دارد. با این تفاوت که مطالعات قبلی انجام شده، اثربخشی دگزامتازون وریدی با دوز بالا را در اعمال جراحی قلب باز^(۱۹) و ترمیم دریچه^(۲۰) نشان داده و مکانیسم اثر آن را به جلوگیری از تشکیل بیش از حد پروستاگلاندین ها در عمل جراحی قلب باز نسبت داده بودند.

اما مطالعه حاضر به همراه مطالعه دیگری که در دانشگاه شیراز انجام شده و در سال ۲۰۰۲ به چاپ رسیده بود، نشان داد که دگزامتازون وریدی علاوه بر اعمال جراحی قلب باز،

در اعمال جراحی دیگری و با دوز پایین نیز قادر به پیشگیری از بروز لرز پس از بیهوشی می باشد.^(۲۱)

در مطالعه حاضر، ارتباطی بین میزان بروز لرز و تفاوت دمای اتاق عمل و بدن مشاهده نشد که می تواند حاکی از مکانیسم های مرکزی دخیل در بروز لرز باشد که بر هیپوترمی محیطی غلبه کرده و اثر آن را بر ترمورگولاسیون تحت الشعاع قرار داده است. بنابراین به نظر می رسد که این مطالعه نظریه مکانیسم مرکزی لرز پس از بیهوشی را تایید کرده و کنترل مرکزی آن را با اهمیت تر از افزایش دمای محیط در پیشگیری از لرز نشان می دهد.

وجود ارتباط بین حجم مایع دریافتی در حین بیهوشی و بروز لرز، موردی است که تا به حال در مطالعات انجام شده گزارش نشده است. این موضوع، می تواند مربوط به خاصیت ضریب گرمایشی بالای آب باشد که با بیشتر هیدراته شدن بیماران، تجمع محیطی (Peripheral Pooling) آن بیشتر شده و با انتقال انرژی گرمایی داخلی بدن به سمت پوست و

5- Kurz A, Kurz M, Poeschl G, Faryniak B, Redl G, Hackl W. Forced-air warming maintains intraoperative normothermia better than circulating-water mattresses. *Anesth Analg* 1993; 77: 89-95.

6- Kurz A, Sessler DI, Narzt E, Lenhart R. Morphometric influences on intraoperative core temperature changes. *Anesth Analg* 1995; 80: 562-7.

7- Kurz A, Sessler DI, Narzt E, Bekar A, Lenhardt R, Huemer G. Postoperative hemodynamic and thermoregulatory consequences of intraoperative core hypothermia. *J Clin Anesth* 1995; 7: 359-66.

8- Folgliani J, Guillen JC., Vanuxem D, Gallet de Santerre JF, Dubouloz C, Goudard A. Shivering during recovery after cardiac surgery under extracorporeal circulation: inconveniences and methods of prevention. *Ann Anesthesiol Fr* 1976; 17: 1422-31.

9- Erap JK, Finlayson DC. Urinary bladder/pulmonary artery temperature ration of less than 1: Shivering in cardiac surgical patients. *Am J Care* 1992; 2: 43-52.

10- Horn EP, Standl T, Sessler DI, Von Knobelsdorff G, Biichs C, Schulte am Esch J. Physostigmine prevents postanesthetic shivering as does meperidine or clonidine. *Anesthesiology* 1998; 88: 108-13.

11- Zwischenberger JB, Kirsh MM, Dechert RE, Arnold DK, Bartlett RH. Suppression of shivering decreases oxygen consumption and improves hemodynamic stability during postoperative rewarming. *Ann Thorac Surg* 1987; 43: 428-31.

12- Cheng C, Matsukarat T, Sessler DI, Ozaki M, Kurtz A, Merrifield B, et al. Increasing mean skin temperature linearly reduces the core-temperature thresholds for vasoconstriction and shivering in humans. *Anesthesiology* 1995; 82: 1160-1168.

13- Alfonsi P, Nouredine K, Chauvin M, Sessler DI. Contribution of skin and core temperature to postoperative shivering threshold[abstract]. *Anesthesiology* 2000, 93: A387.

14- Joris J, Banache M, Bonner F, Sessler DI, Lamy M. Clonidine and ketanserin both are effective treatments for postanesthetic shivering. *Anesthesiology* 1993; 79: 532-539.

15- Delaunay L, Bonnet F, Duvaldestin P. Clonidine decreases postoperative oxygen consumption in patients recovering from general anesthesia. *Br J Anesth* 1991; 67: 397-401.

16- Freeman ME, Crissman JK Jr, Louw GN, Butcher RL, Inskeep EK. Thermogenic action of progesterone in the rat. *Endocrinology* 1970; 86: 717-720.

خارج از بدن، باعث کاهش دمای مرکزی بدن شده است. البته، این موضوع موردی است که باید تحقیقات بیشتری بر روی آن انجام پذیرد.

نکته جالب توجه دیگری که در مطالعه حاضر مشاهده شد، این بود که آن دسته از بیمارانی که پس از مرحله القای بیهوشی دگزامتازون وریدی دریافت کرده بودند حین عمل وضعیت همودینامیک با ثبات تری داشتند و در دوره پس از جراحی نیز از درد کمتری نسبت به گروه شاهد رنج می بردند و دوزهای بسیار پایین تری از داروهای ضد درد به ویژه نالکوتیکها را نیاز داشتند. از طرف دیگر این بیماران به طور کلی حال عمومی بهتری نسبت به گروه شاهد داشتند. این نکات، می تواند در مراقبتهای پس از جراحی بیماران حائز اهمیت باشد؛ به این صورت که این روش می تواند به عنوان بخشی از اقدامات مربوط به بیهوشی بیماران در جهت کاهش نیاز به مصرف داروهای حفظ کننده همودینامیک و ضد درد و کاهش هزینه های مراقبتی هم برای بیماران و هم برای افراد ذیربط به کار گرفته شود.

نتیجه گیری

دگزامتازون وریدی با دوز پایین (۰/۱۵ میلی گرم به ازای هر کیلوگرم وزن بدن) پس از اینداکشن بیهوشی می تواند در پیشگیری از لرز پس از بیهوشی به طور واضحی، موثر باشد.

فهرست منابع

1- Frank SM, Beattie C, Christopherson R, Norris EJ, Rock P, Parker S, et al. Epidural versus general anesthesia, ambient operating room temperature, and patient age as predictors of inadvertent hypothermia. *Anesthesiology* 1992; 77: 252-7.

2- Morris RH, Wilkey BR. The effects of ambient temperature on patient temperature during surgery not involving body cavities. *Anesthesiology* 1970; 32: 102-7.

3- Morris RH. Influence of ambient temperature on patient temperature during intra-abdominal surgery. *Ann Surg* 1971; 173: 230-3.

4- Morris RH. Operating room temperature and the anesthetized, paralyzed patient. *Surgery* 1971; 102: 95-7.

- 17- Ohno T, Kuroshima A. Metirapone-induced thermogenesis in cold-and heat-acclimated rats. *Jpn J Physiol* 1986; 36: 821-825.
- 18- Yared JP, Starr NJ, Torres FK, Bashour CA, Bourdakos G, Piedmonte M, et al. Effects of single dose, postinduction dexamethasone on recovery after cardiac surgery. *Ann Thorac Surg* 2000; 69: 1420-4.
- 19- Yared JP, Starr NJ, Hoffmann-Hogg L, Bashour CA, Insler SR, O'Connor M, et al. Dexamethasone decreases the incidence of shivering after cardiac surgery: a randomized, double-blind, placebo-controlled study. *Anesth Analg* 1998; 87: 795-9.
- 20- Abd El-Hakeem EE, Zareh ZE. Effects of dexamethasone on the incidence of shivering and recovery in patient undergoing valve replacement surgery. *Eg J Anaesth* 2003; 19: 361-370.
- 21- Khosravi A, Moinvaziri MT, Esmaili MH, Farbood AR, Nik-khoo H, Yarmohammadi H. Treatment of postoperative shivering with dexamethasone: A prospective randomized clinical trial. *Iran J Med Sci* 2002; 27: 15-7.

Assessment of the Effect of Intravenous Dexamethasone on the Prevention of Post-General Anesthesia Shivering in Patients Undergoing Knee Arthroscopy

^I
 B. Zaman, MD ^{II}
 *V. Hassani, MD M. Alimian, MD
^{III} ^{IV}
 P. Sohrabi, MD M. Radmehr, MD

Abstract

Background & Aim: Although shivering is one of the consequences of perioperative hypothermia and is rarely considered as the most serious complication, it occurs frequently and remains poorly understood. While cold-induced shivering has an obvious etiology, post-general anesthetic shivering is attributed to numerous causes. Until now, dexamethasone has been used for the treatment of post-general anesthetic shivering. The objective of the present study is to evaluate the effects of intravenous dexamethasone on the prevention of post-general anesthetic shivering.

Patients and Method: 80 patients who were candidates for elective knee arthroscopic surgery were selected and randomly divided into case and control groups. Immediately after the induction stage of anesthesia, which was the same for both groups, 0.15 mg/kg of intravenous dexamethasone was administered to the case group. The same amount of distilled water was intravenously administered as placebo to the control group. The temperature of the operating room was kept between 20 and 25 degrees centigrade. When the operation ended, shivering score was measured and recorded by a trained nurse in the recovery room. The patients and the nurse were blind to case and control allocation of the patients.

Results: The mean age of the patients, the temperature difference between operating room and patient's body, and shivering score were 27.34 years, 9.52 degrees centigrade and 1.76 respectively. Both groups were matched for age, weight, operating room and patient's body temperature difference, surgery time, recovery time, and the amount of administered fluids. There were statistically significant differences in score and incidence of shivering between the two groups. A statistically significant correlation was also found between administered fluid volume and shivering score in both groups.

Conclusion: The obtained results revealed that intravenous dexamethasone is effective in the prevention of post-general anesthetic shivering. This confirms previous studies and it seems that this study supports central mechanism of post-general anesthetic shivering rather than peripheral one.

Key Words: 1) Post-Anesthetic Shivering 2) Intravenous Dexamethasone
 3) Knee Arthroscopy

I) Assistant Professor of Anesthesiology. Iran University of Medical Sciences and Health Services. Tehran, Iran.

*II) Professor of Anesthesiology. Hazrat Rasoul-e-Akram Hospital. Niayesh St., Sattarkhan Ave., Iran University of Medical Sciences and Health Services. Tehran, Iran. (*Corresponding Author)*

III) Anesthesiologist. Imam Khomeini Hospital. Zanjan, Iran.

IV) Anesthesiologist.